



# LIGA PORTUGUESA DE KARATE DO SHOTOKAN

Email: [geral.lpks@gmail.com](mailto:geral.lpks@gmail.com)

NIF: 503457779

## 33º Campeonato da Liga Portuguesa de Karate Do Shotokan

Data: 26 de maio 2024

Pavilhão Desportivo dos Pousos - Leiria

**Escalões: As idades são referidas a 22 de novembro de 2024**

12 e 13 anos - Iniciados - Podem competir no escalão seguinte desde que a data de nascimento esteja compreendida entre 26 de maio e 22 de novembro.

14 e 15 anos - Juvenis - Podem competir no escalão seguinte

16 e 17 anos - Cadetes - Podem competir no escalão seguinte

18, 19 e 20 anos - Júniores - Podem competir no escalão seguinte

Mais de 21 anos - Seniores

As provas de Kata Equipa e Kumite Equipa estão abertas em todos os escalões.

Quaisquer das provas só se realizarão se houver 3 ou mais inscrições.

O limite de número de inscrições por prova individual será de 6 atletas.

Em caso de não realização da prova, o valor da inscrição será devolvido durante o campeonato.

*José Ferreira*



*Filiação:*

FNKP - Federação Nacional de Karate Portugal WSKA - World Shotokan Karate Do Association  
ESKA - European Shotokan Karate Do Association